



Besoin  
d'un coup de  
pouce dans  
les usages  
numériques de la  
vie quotidienne ?

**GRATUIT – OUVERT À TOUS**



#### Usages numériques

- ✓ Prendre en main un équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette, etc.)
- ✓ Envoyer, recevoir, gérer des courriels
- ✓ Créer et gérer (stocker, ranger, partager) des contenus numériques
- ✓ Naviguer sur internet
- ✓ Apprendre les bases du traitement de texte



#### Démarches en ligne dans la vie quotidienne

- ✓ Faire mes déclarations de ressources
- ✓ Ouverture des droits sociaux
- ✓ Prise des rendez-vous médicaux
- ✓ Règlement de factures
- ✓ Accompagner son enfant
- ✓ Rechercher un emploi

**Un agent peut vous aider dans vos usages numériques du quotidien**

Jours et horaires d'intervention :

Opération soutenue par l'Etat dans le cadre du dispositif Conseiller Numérique France Services  
[www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)